№17 (1003)
Чацвер 23 красавіка 2020 года

Штотыднёвая рэгіянальная газета ■ Заснавана ў красавіку 2001
Кошт свабодны ■ Выдавец: ПУП «Інфа-Кур'ер» ■ www.kurjer.info
16+



Получи «Кур'ер» не выходя из дома

Подписка на газету «Кур'ер» — это выгодно, удобно и безопасно! Всего за 4 рубля 35 копеек вы получите кучу полезной информации не выходя из дома! ■6

Как пенсионерка из слуцкой деревни покоряла подиум

Пенсия — не повод останавливаться в личностном развитии и самосовершенствовании. Так считает 56-летняя Наталья Бартошик, которая окончила столичную школу моделинга. ■8, 17

Автобусы будут ходить реже



*Из-за коронавируса **случаи не стали реже ездить в автобусах**, и автопарк принял меры — на треть сократил количество маршрутов. Временно* ■2, 16



vk.com/kurjer twitter.com/kurjer

ok.ru/slutsk instagram.com/kurjer

facebook.com/kurjer kurjer.info

info@kurjer.info 801795 2 05 05

О чём говорили на прошлой неделе

О загадочном пожаре в Бресте. Произошёл пожар на балконе многоквартирного дома. Причину на месте установить не удалось. Версия о непотушенной сигарете исключалась. Замыкание электропроводки и неисправные нагревательные приборы также не могли стать причиной пожара. Эксперты обратили внимание на банки с берёзовым соком и предположили, что возможной причиной возгорания могла стать фокусировка солнечных лучей. Эксперты оказались правы. Во время эксперимента в месте фокусировки солнечных лучей стеклянной банкой началось дымление и тление лежащей рядом газеты.

О новой моде на имена. Современные родители часто выбирают необычные имена, и на фоне пандемии появляются новости о том, что детей называют в честь коронавируса. Особенно отличаются этим родители из Индии. На днях там появился на свет мальчик по имени Санитайзер. Родители говорят, что благодаря такому имени они не забудут сложное время, в которое появился их сын. Ранее стало известно, что в честь коронавируса в Индии назвали новорождённых близнецов. Девочке и мальчику родители дали имена Corona (Корона) и Covid (COVID-19).

О предложении президента Чехии не открывать границы ещё год. Президент Чехии Милош Земан считает, что границы республики, закрытые в марте из-за эпидемии коронавируса, следует открыть не раньше чем через год. Об этом он заявил в воскресенье в интервью пражской радиостанции «Частота-1». Земан считает, что в случае полного снятия ограничений на въезд и выезд из республики есть опасность, что в неё снова проникнет коронавирус.

О том, как штрафуют нарушителей самоизоляции. Два человека в Беларуси уже оштрафованы за несоблюдение правил самоизоляции. Всего в стране сейчас 30,5 тысячи человек, которые контактировали с заражёнными COVID-19, они находятся на больничном, их самоизоляцию регулярно контролируют. В отношении семерых нарушителей уже начат административный процесс, двоих оштрафовали на 2 базовые величины. Минздрав напомнил, что максимальный штраф за нарушение самоизоляции — 30 базовых величин, и призвал всех, а не только тех, кто стал контактом 1-го и 2-го уровней, по максимуму оставаться дома.

О сенсации чемпионата Беларуси по футболу. ФК «Слуцк» на время возглавил турнирную таблицу. Случилось это 17 апреля после того, как «Шахтёр» проиграл «Слуцку» со счётом 1:2, причём случилось играли вдесятером почти весь второй тайм. «Сахарные» на время возглавили чемпионат.



■ ***Случчане пошли пешком.*** *По подсчётам администрации автопарка №2, пассажиропоток в городских автобусах в последние недели снизился в 2-2,5 раза.* ФОТО ИЗ АРХИВА «IK»

Автобусы будут ходить реже

Из-за коронавируса *случчане стали реже ездить в автобусах. В филиале «Автобусный парк № 2 г. Слуцка» решили сократить количество маршрутов на треть. Это временно.*

Что говорят в автопарке

Виктория Татур
начальник отдела организации перевозок

Автопарк совместно со Слуцким райисполкомом и «Миноблпассажиртрансом» приняли решение с 22 апреля сократить количество маршрутов примерно на 30%. Эти вынужденные изменения будут действовать временно, пока пассажиров так мало. Конечно, люди будут недовольны, потому что, например, вместо двух «двоек» по городу будет ходить одна, вместо трёх «шестёрок» — две. Но это надо принять и понять. Водители автопарка, которые окажутся не задействованы в пассажироперевозках, уйдут в очередные отпуска.

Геннадий Козловский
замдиректора автопарка № 2

Сейчас пассажиропоток, по сравнению с временами до пандемии, снизился примерно в 2–2,5 раза. Соответственно, упали и доходы предприятия. Поэтому и приняли такое решение. Надеюсь, это ненадолго.

СПРАВКА
Расписание движения городских автобусов на с.16

Что говорят жители города

Александр Карниевич

Всё правильно! Никто не подумал, что из-за этого вируса люди реально начали меньше ездить. Прибыли нет, а автобусы заправлять чем-то надо же!

Лена Ханцевич

С Чехова и Ивановского теперь вообще никуда не добраться. Маршрут № 5к по будням отменили. Как людям на работу ездить на «Сахарный»/.../. Теперь, чтобы добраться с одного конца города в другой, нужно час ждать автобуса!

Оксана Бирило-Плахетко

С улицы Дружной детям в школу придётся приезжать на час раньше! За этот час много что может случиться /.../ Также и с микрорайоном «Чехова». Там по утрам увеличивать нужно было рейсы, люди не вмещались в автобусы.

Елена Доманская

А как ребёнку добраться домой со второй смены в школе? Уроки до 19.30, а автобус отменили. Пешком по трассе 4 км? Это я про маршрут автобуса № 6.

ДЕЖУРНЫЙ ПО COVID-19

Сообщайте нам, если у вас есть вопросы и вы не можете найти на них ответы — мы найдём! Если вы или ваши близкие заболели коронавирусом, лечатся в больнице или дома, если у вас есть факты по этой теме, вы медик и хотите донести важную информацию — пишите на info@kurjer.info, звоните на номер

(80 44) 763 68 69

«У меня температура, больничный не дают»

Отдел писем
info@kurjer.info



В «Кур'ер» позвонила работник одной из школ Слуцка и рассказала, что не знает, как поступить правильно. Она обращалась к врачу с симптомами простуды. Ей выписали лечение, но больничный не дали. Женщина не знает, что делать, потому что боится заразить детей, а вдруг у неё коронавирус.

Что делать и куда обращаться в подобной ситуации, выяснял «Кур`ер».

«С 9 апреля у меня сохраняется непонятное состояние, — рассказала женщина. — Першит в горле, а ближе к вечеру поднимается температура. Когда я только заболела, то была на приёме у лора. Она мне выписала спрей для горла, но больничного не дала. Я лечилась дома, работала удалённо, ведь школа была на каникулах. С 20 апреля мне надо выходить на работу, но моё состояние не улучшилось: ежедневно поднимается температура около 37,5 градусов. Я не знаю, могу ли я в таком состоянии идти на работу, ведь там дети. А вдруг коронавирус? Обследования мне не назначались.

■ ***Правило для безопасности.*** *Для посещения Слуцкой поликлиники пациентам нужно обязательно надеть маску и перчатки.* ФОТО НОСИТ ИЛЛЮСТРАТИВНЫЙ ХАРАКТЕР

Вот и не знаю, куда обратиться — «скорую» вызывать стыдно, ведь мне не так уж плохо. Идти в поликлинику или вызывать врача на дом? Если мне не дадут больничный, то я вынуждена буду пойти на работу».

«Больной человек на работу идти не должен»

В Слуцкой ЦРБ работает «горячая линия» для информирования населения. В частности, специалист может ответить на вопросы об организации работы Слуцкой ЦРБ во время пандемии, в каких случаях куда обращаться.

«Больной человек на работу идти не должен, — пояснила Людмила Крипак, врач, консультирующий на «горячей линии». — Если человек чувствует себя мобильным и может прийти в поликлинику, то обращаться он должен в кабинет №105, минуя регистратуру. Ему нужно обязательно надеть маску и перчатки.

Если его состояние не позволяет ему передвигаться, он плохо себя чувствует, то нужно вызывать скорую помощь».

СПРАВКА

Телефон «горячей линии»: 7 17 34 (с 8.00 до 15.00 в рабочие дни).
Для консультаций населения по медицинским вопросам в Слуцкой ЦРБ работает дистанционный круглосуточный врачебный пост. Телефон: 7 15 08.

Как дезинфицируют Слуцк во время пандемии

Отдел новостей
info@kurjer.info

Во время пандемии коронавируса улицы Слуцка, автобусные остановки и скамейки дезинфицируют один раз в неделю, подъезды жилых домов — три раза в неделю.

Об этом «Кур`еру» сообщил Николай Воронько, директор Слуцкого ЖКХ.

Дезинфекция улиц

Санитарная обработка улиц проводится хлорсодержащими средствами один раз в неделю. Для этого задействованы две единицы техники: трактор и поливомоечная машина. С такой же периодичностью обрабатываются все автобусные остановки и скамейки.

«Обрабатывается весь город: все 111 автобусных остановок, все скамейки, что есть в городе, в скверах и парке, все улицы Слуцка. По возможности техники захватываются дворовые территории и заезды к домам», — сказал директор предприятия.

Дезинфекция подъездов

Дезинфекция подъездов проводится три раза в неделю. Из них два раза в неделю обрабатывают панели домофонов, дверные ручки, перила лестниц, почтовые ящики, кнопки лифтов. Один раз в неделю опрыскивают всё — от чердака до крыльца. Влажная уборка также проводится с раствором хлора.

Санитарной обработкой подъездов занимаются работники ЖЭУ.

«Всю работу выполняем своими силами, никого не привлекали. Необходимыми для этого спецсредствами мы обеспечены», — подчеркнул Николай Воронько.

Он добавил, что пока дезинфекция Слуцка продолжится с такой же периодичностью. «Будут другие указания санэпидслужбы — значит, чаще. Будем работать по мере необходимости. Пока мы справляемся. Есть средства, есть механизмы, есть люди», — отметил директор.

Спортом по коронавирусу

Владимир Амельченя
info@kurjer.info

В Солигорске возводят спортивный комплекс «Шахтёр». Футбольное поле и трибуны уже готовы.

Теннисный крытый манеж, тренировочные поля и баскетбольно-волейбольные площадки ещё в процессе строительства. Ко Дню города спортивный комплекс должны сдать под ключ, сообщил «IK» Андрей Васильков, начальник участка УМ-108.

Как шутят строители спорткомплекса, со сдачей объекта у коронавируса не будет шансов



■ ***Планы строителей.*** *Здесь будут баскетбольные и волейбольные площадки.* ФОТО: ВЛАДИМИР АМЕЛЬЧЕНЯ

Слуцкая ЦРБ открыла благотворительный счёт

Отдел новостей
info@kurjer.info

В Слуцкой ЦРБ открыт счёт для благотворительной помощи. Деньги направят на борьбу с коронавирусом.

Собранные деньги пойдут «на проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий и деятельность в области охраны здоровья населения в рамках работы по выявлению и предупреждению распространения COVID-19, лечению пациентов с инфекцией COVID-19».

РЕКВИЗИТЫ

УЗ «Слуцкая ЦРБ»
УНП 600 043 962
Р/С BY30 AKBB 3642 0433 4153 8660 0000
ЦБУ № 615 ОАО «АСБ Беларусбанк»
г.Слуцк, ул. Чехова, 22, AKBB BY2X.
Чтобы оказать помощь, юрлица и ИП должны заключить договор предоставления безвозмездной (спонсорской) помощи. Образец договора можно скачать на сайте ЦРБ. Адрес электронной почты Слуцкой ЦРБ: info@slcrb.by

Карантин по-канадски. Наши в Торонто

***Случчанка Кристина, её муж и двое детей** живут в Торонто. Как и все канадцы, семья в строгой самоизоляции. Страна с 25 марта ввела режим карантина. Как это происходит, что можно, а что нельзя в Канаде во время карантина, Кристина рассказала «IK».*

Кристина Станкевич
для газеты «Кур'ер»

Сегодня в Канаде закрыты детские сады, школы и университеты, отменены все представления и соревнования, запрещён вход на детские площадки и во многие парки, рестораны обслуживают только с доставкой на дом или через специальное окно, досрочно свернули хоккейный сезон.

Открыты больницы, продуктовые магазины, аптеки и заправки. Ходит общественный транспорт. Выход в город только по мере крайней необходимости. За несоблюдение карантинного режима — штрафы от 750 канадских долларов и выше и до трёх лет тюремного заключения.

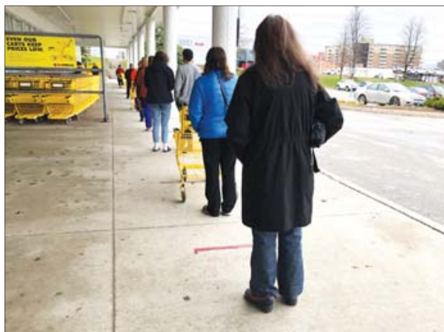
Паники в Канаде нет

Хаос творился только первые два дня после объявления карантина. Впервые канадцы столкнулись с такой неопределённостью, а потому стали запасаться товарами первой необходимости и продуктами впрок. В магазины выстроились очереди, а внутри опустошили практически все полки. Маски, антисептики и туалетная бумага моментально оказались в дефиците. Дальше пропали мука и всё для выпечки, настольные игры, а из последнего наиболее ходового товара — машинки для стрижки и краска для волос.

Безработица и помощь государства

Те компании, сотрудники которых могут продолжать работу дистанционно, перешли на удалённый режим. Но так повезло далеко не всем. Из-за временного закрытия огромного количества учреждений на неопределённый срок без работы в марте остались более миллиона человек — и эта цифра продолжает расти.

Государство одобрило пакет помощи на 73 млрд канадских долларов на выплаты пособий тем, кто потерял работу и доход, а также на дополнительные выплаты бизнесам, которые продолжают работать в сокращённом режиме. И вместе с тем огромное количество канадцев, потеряв основной источник дохода, с трудом сводят концы с концами и не справляются с выплатами по счетам и кредитам. Уже более шести миллионов граждан подали заявку на экстренную помощь от государства.



■ ***Канадцы — нация послушная.*** *Соблюдают дистанцию в два метра друг от друга, гуляют только по своей улице и не далее 100 метров.* ФОТО: КРИСТИНА СТАНКЕВИЧ



■ ***Самоизоляция.*** *Из-за карантина вход на детские площадки и во многие парки запрещён.* ФОТО: КРИСТИНА СТАНКЕВИЧ

Медицина в Канаде

Определённые трудности есть. Многие больницы попросили медперсонал, который уже на пенсии, вернуться к работе. Приглашение приняли не все. На данный момент в больницах ограниченное количество вентиляторов, масок, защитной одежды и антисептиков. Многие заводы перепрофилировали под производство дезинфицирующих средств и пошив масок. Не остались равнодушными и добровольцы: сами шьют маски и снабжают ими больницы.

Обучение — дистанционно

Школы и университеты перешли на дистанционное обучение через интернет. Единой системы для этого нету, и поэтому каждый учитель выбрал тот заочный метод подачи материала на рекомендованных платформах, который, по их мнению, лучше подходит для учеников. Всем нуждающимся семьям помогли с компьютерами и Wi-Fi.

Информация открыта

Прогнозы до конца апреля неутешительные: даже в условиях карантина в течение следующих месяцев в Канаде прогнозируют около 4400 смертей от коронавируса. Анализ нынешних данных подтверждает, что без карантина ситуация уже была бы катастрофической.

Вся информация по коронавирусу и обстановке в стране, в отдельных провинциях и городах публикуется на официальных сайтах. Каждый день премьер-министр Канады Джастин Трюдо проводит брифинги и обращается к нации. По его словам, нынешнее социальное дистанцирование и самоизоляция могут остаться в силе в течение следующих 12–18 месяцев.

Кондуктор о своей работе во время пандемии

***В разгар пандемии люди,** которые могут себе позволить уехать в деревню и самоизолироваться или работать «на удалёнке», закрывшись в своей квартире, кажутся более защищёнными. А что чувствуют те, чья работа – это обслуживать людей?*

Виктория Капская
vika@kurjer.info

На условиях анонимности «Кур'ер» пообщался со слуцким кондуктором и узнал, как работается во время эпидемии, какие меры защиты приняты, насколько стало меньше людей в автобусах и не боится ли она заразиться COVID-19.

Какие меры защиты приняты Слуцким автопарком

«Как только пошла информация, что коронавирус уже в Беларуси, начальство сказало обрабатывать автобусы дезраствором. Сейчас каждое утро и каждый вечер уборщицы протирают поручни, сиденья, держатели дезинфицирующим средством. Даже если у них выходной, они выходят на работу, — рассказала собеседница. — Около двух недель назад нам выдали многоразовые марлевые повязки (действие 8 часов) и одну пару резиновых перчаток. Потом закупили больше, и на прошлой неделе мы получили по три пары.



ИЛЛЮСТРАЦИЯ: ЕКАТЕРИНА МИХАЙЛОВА

Почему маски и перчатки бесполезны для кондуктора

Я пробовала работать в маске. Но через 20-30 минут не могу дышать — закладывает нос. Да и толку от неё? Если поправляю её, то прикасаюсь руками, которыми трогаю деньги разных людей. Понимаете? Да и глаза у меня не защищены. Я же на работу не хожу в защитных очках или противогазе.

Перчатки не ношу — неудобно. Во-первых, не чувствую номинал монет, во-вторых — руки потеют и чешутся, что доставляет мне дискомфорт.

Некоторые кондукторы носят и маски, и перчатки, но не все.

Стало ли меньше людей в автобусе

Пассажиров стало намного меньше — по моим подсчётам, на 40-50%. В час пик я даже половину плана не выполняю. Да, план корректируют, чтобы мы, кондукторы, могли получать нормальную зарплату. Начальство отнеслось с пониманием к ситуации. Но вряд ли нам будут доплачивать за «вредность», потому что мало денег приносим.

Сейчас люди боятся ездить в общественном транспорте.

Думают, что в автобусе они заболеют коронавирусом, а в магазине, в который они ходят, и на работе — нет. Как по мне, так риск везде одинаковый.

Да, часть людей продолжает пользоваться автобусом. Во-первых, не каждый может позволить себе поездки на такси. Во-вторых, большинство пассажиров — это те, кто купил проездной на апрель и не хочет терять деньги.

Зато в автобусах ездит много школьников. Катаются туда-сюда. Без масок, перчаток. Непонятно, зачем им каникулы продлевали, если они ездят и ездят.

Много ли пассажиров в масках

Вот прямо сейчас (на момент интервью — Прим. ред.) в автобусе 20 человек, из них двое в масках. В первое время на них смотрели искоса.

Помню, когда я была в маске, попросила пассажира предъявить удостоверение, а он мне в ответ: «А почему это ты в маске? Больная, что ли?». Он смотрел на меня, как на прокажённую. Сейчас люди нормально реагируют.

Хотя толка от этих масок и перчаток я не вижу. Люди снимают их грязными руками, которыми держались за поручни после сотни людей, кладут в карман, потом снова достают их грязными руками и надевают. Это же бред. У людей нет возможности накупить себе много масок и перчаток на каждые два часа.

Пассажиры обсуждают коронавирус. Кто-то верит, что это опасно, кто-то относится к нему как к сезонному заболеванию. Видно, что пожилые люди страшатся его. А вот молодёжь — нет, для них маски — это новый модный аксессуар, особенно для фотографий в Instagram.

Страшно ли работать в пик коронавируса

Что тут страшного? Я такой человек, не боюсь болезней. Кашляющие бабушки и дети всегда ездили в автобусах. Я столько больных перевезла за десять лет работы, что у меня уже иммунитет ко всяким заразам.

В последний раз была на больничном несколько лет назад. Да и если бы всё было так страшно и опасно, то кто-нибудь из наших девчонок уже заболел бы и лежал в больнице.

Может, я бесстрашная, но считаю: чему суждено случиться, то и случится. Хотим мы этого или нет».

5 причин выписать «Кур'ер»

1 Это безопасно

Вам не нужно будет лишний раз выходить из дома, чтобы купить «Кур'ер». В нынешней эпидемиологической ситуации это важно!

2 Это интересно

Каждый читатель найдёт для себя интересное в газете: историю города и края, новое в законах, полезные советы и консультации от экспертов, истории и личный опыт, которыми делятся случчане, свежие цены и скидки, кроссворды и юмор, расписания транспорта, поздравления и объявления и, конечно же, лучшие предложения от наших предпринимателей и бизнеса.

3 Это полезно

Советы и рекомендации от компетентных специалистов — это не только интересно, но и практично. Вы будете подкованы во всех сферах жизни. И главное, будете в курсе жизни города не выходя из дома!

4 Это удобно

Газета каждый четверг будет появляться в вашем почтовом ящике — в любую погоду и время года. Вам не надо ходить за ней в киоск или магазин.

5 Это выгодно

Много информации за небольшие деньги. Считайте сами: подписка на предстоящие май и июнь вам обойдётся в 8 рублей 70 копеек (4,35 рубля х 2 месяца), и за это время вы получите 8 номеров газеты, т.е. один номер обходится в 1 рубль 09 копеек. Нынешняя розничная цена мало отличается от подписной — 95 копеек.
Подписка освобождает в сегодняшнее неспокойное время не только от контроля за выходом номера, но и от походов в точки реализации издания.



Позаботься о своих родителях, бабушках и дедушках — подпиши их на «Кур'ер»!

Коронавирус — это не на неделю или месяц. Это надолго! Подписка на «Кур'ер» не только предостережёт ваших пожилых родственников от ненужных выходов в людные места за газетой, но и снабдит их проверенной, актуальной и важной информацией!

Вы не думали, откуда сейчас черпают информацию и новости, находясь одни в самоизоляции, люди старшего поколения (особенно те, кто не дружит с интернетом)?

Правильно, общую информацию (как правило, без полярных мнений и больше граничащую с пропагандой) из телеящика. Региональные новости до них доходят больше в форме слухов и домыслов. Подумайте о своих родных — дайте им выбор! «Кур'ер» — это хорошая картина региональной жизни и проверенных фактов, советов и мнений компетентных специалистов и экспертов и ещё куча полезной и интересной информации.

Ваши родители, бабушки и дедушки будут вам благодарны за «Кур'ер»!

Всегда с вами и для вас, команда «Кур'ера»

Подписка на «Інфа-Кур'ер»

Телефоны для справок: **801795 4 70 45**

ИНДЕКС	ФОРМА ПОДПИСКИ	МАЙ - ИЮНЬ	ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ
64066	индивидуальная	8,70 руб. (4,35 руб./мес.)	27,90 руб. (4,65 руб./мес.)
640662	ведомственная	9,30 руб. (4,65 руб./мес.)	27,90 руб. (4,65 руб./мес.)

Как оформить подписку:

- в отделениях почтовой связи «Белпочта»;
- сделав заявку на оформление подписки почтальоном на дому по телефону (8 01795) 4 70 45 (для Слуцка) либо 154;
- через систему «Интернет-подписка» — пройдя регистрацию на сайте, вы сможете оформить подписку. В списке тематик нужно выбрать «Общественно-политические и литературно-художественные издания»;
- при помощи платёжно-справочных терминалов;
- при помощи сервиса belkiosk.by — на электронную версию газеты в формате PDF.

Кому дадут больничный, а кому — справку

***Кто является контактом** первого и второго уровня? Кто из отправленных на самоизоляцию получит больничный, а кто — нет? Как будут выдавать больничные родителям детей, попавших в самоизоляцию? Минздрав и Минтруда урегулировали эти вопросы.*



1 По каким причинам светит самоизоляция с оформлением больничного?

В постановлении Совмина сказано, что самоизоляции подлежат лица с инфекцией COVID-19, контакты первого уровня, контакты второго уровня при наличии одного или нескольких респираторных симптомов, а также те, кто возвращается домой из-за границы. При этом заболевшим коронавирусом, а также контактам первого и второго уровней на этот период открывается оплачиваемый больничный, если они или их наниматели платят за них страховые взносы в Фонд соцзащиты. Тем, кто проходит самоизоляцию после возвращения из-за границы, оформляться и, соответственно, оплачиваться больничный не будет.



2 Как оплачиваются больничные?

Сами больничные оплачиваются по стандартной схеме: за первые 12 дней — 80% среднедневного заработка за последние шесть месяцев, последующие — 100%. С учётом того, что самоизоляция обычно длится 14 дней, из них 2 дня получатся со стопроцентной оплатой.

Кстати, президент Беларуси считает, что белорусам, выздоравливающим от коронавируса, хватит 3-5 дней домашней изоляции после больницы.

Так что стоит ожидать, что при лёгком течении болезни сроки нахождения на больничном могут сократить.



3 Моему ребёнку 7 лет. Если он должен будет самоизолироваться, мне дадут больничный?

Если инфекция COVID-19 установлена у ребёнка в возрасте до 5 лет, то при стационарном лечении выдадут больничный на весь период лечения. Уход за ребёнком в возрасте от 5 до 14 лет в стационаре оплатят по больничному, если лечащий врач решит, что ребёнок нуждается в дополнительном уходе одного из родителей.

При лечении на дому родители могут рассчитывать на листок нетрудоспособности (на срок не более 14 дней) по уходу за больным ребёнком в возрасте до 14 лет.

Родители детей, которые находятся на самоизоляции и не имеют признаков острого респираторного заболевания, получат справки о временной нетрудоспособности.

Оплачиваемый больничный выдадут, если у ребёнка появятся выраженные симптомы респираторной инфекции.

Важно: речь идёт о родителях, которые либо сами уплачивают взносы в ФСЗН, либо за них оплату производит работодатель.



4 Что будет, если я, находясь на больничном в самоизоляции, схожу в гости?

В случае нарушения требования о самоизоляции пособие по временной нетрудоспособности будет выплачиваться в размере 50%.

Кроме того, согласно постановлению, граждане, находящиеся в самоизоляции, обязаны не покидать места проживания (пребывания), за исключением случаев крайней необходимости: выноса мусора и посещения ближайших к дому аптеки или магазина. При этом, даже выноса мусор, самоизолированный должен надевать маску и не допускать контактов с другими людьми.

Также находящиеся в самоизоляции обязаны уведомить нанимателя о причине отсутствия на работе и исключить пользование услугами, предполагающими контакты с другими лицами.

Нарушение требований о самоизоляции влечёт ответственность в соответствии с законодательными актами.



5 Я сейчас не работаю и ухожу на самоизоляцию. Оплатят ли мне больничный?

Как объясняют специалисты ФСЗН, когда человек не работает и не уплачивает страховые взносы, он считается не застрахованным в системе государственного социального страхования. Так что и права на оплачиваемый больничный в этот момент у него не будет. Неработающему человеку в связи с самоизоляцией больничный не откроют и, соответственно, не оплатят, поскольку больничный — это возмещение утраченного заработка человека.

КТО ЯВЛЯЕТСЯ КОНТАКТОМ ПЕРВОГО, А КТО ВТОРОГО УРОВНЯ?

Контакты первого уровня — люди, у которых был ТЕСНЫЙ КОНТАКТ с заразившимся в течение 14 дней с даты последнего контакта до получения положительного результата на коронавирус у инфицированного. К таким людям относятся:

- проживающие в одной квартире, жилом доме, комнате (блоке) общежития, учреждениях закрытого типа, номере гостиницы;
- учащиеся одного класса или группы, педработники;
- сотрудники, работающие в одном помещении;
- пациенты, находящиеся в одной палате;
- медработники, которые оказывали медпомощь пациенту у ухаживали за ним без использования комплекта биологической защиты;
- пассажиры, находившиеся с пациентом в одном купе или плацкарте поезда либо занимавшие место в пределах двух рядов кресел, соседних от кресла, где сидел инфицированный.

Контакты второго уровня — те, у кого был ВОЗМОЖНЫЙ КОНТАКТ с инфицированным по месту проживания, учёбы, работы, оказания медицинской помощи и др. Также работники организаций здравоохранения, которые оказывали помощь пациенту и ухаживали за ним с использованием комплекта биологической защиты.

«Слуцк» принимает дома «Белшину». Прогноз на матч

Роман Михновец
info@kurjer.info

В воскресенье, 26 апреля, в рамках 6-го тура чемпионата Беларуси «Слуцк» принимает дома бобруйскую «Белшину». Стартовый свисток прозвучит в 14.00.

Накануне матча «ІК» традиционно делает прогноз на игру.

ФК «Слуцк»
На старте чемпионата случчане являются лидерами турнирной таблицы. Во многом занимаемое первое место — это фарт, особенно удача была на стороне «бело-синих» в матче против «Шахтёра» (счёт 2:1 в пользу «Слуцка»).

По прогнозу «ІК», в предстоящем матче игроки «Слуцка» выступят на домашней арене в лице фаворита. Случчане за пять матчей забили больше, чем любая другая команда, они в тройке лидеров, а противостоять «бело-синим» будет команда-аутсайдер, которая пока ещё не побеждала в текущем розыгрыше чемпионата.

ФК «Белшина» (Бобруйск)
Статистика выступлений «Белшины» в чемпионате не такая яркая, как у «Слуцка». Команда едва цепляется за очки через ничейные результаты, а по разнице забитых и пропущенных мячей команда занимает последнее место. К слову, в турнирной таблице бобруйчане также последние.

Статистика встреч «Слуцка» и «Белшины» говорит о том, что «красно-чёрным» крайне тяжело играть против «Слуцка» на чужом поле. Самый лучший результат для бобруйчан — нулевая ничья в 2015 году. В остальных же домашних встречах случчане обыгрывали соперника.

Ожидания от матча
За счёт реализации голевых моментов, возможно, удачных контратак или розыгрышей «бело-синие» должны одержать победу над соперником в один-два мяча.

«Бюджета нет, на счёте — ноль»

Наталия Жаврид
info@kurjer.info

Несмотря на то, что в последнее время ФК «Слуцк» приобрёл мировую славу, финансовые проблемы от этого никуда не делись. И судьба футбольной команды продолжает висеть на волоске.

В интервью «ІК» Виталий Бунос, председатель «Слуцка», рассказал о текущей ситуации в команде.

О бюджете клуба
— Мы прикладываем все силы, чтобы игроки не ощущали проблем. Но они, к сожалению, есть. Зарплату все получили в срок, но премиальные пока не выплатили. Мы продолжаем искать спонсоров и деньги. Ситуация плачевная. У клуба на счёте — ноль, потому что договор с сахарным комбинатом — нашим основным спонсором — не заключён.

Ежедневно мы объезжаем десятки предприятий и организаций как в области, так и за её пределами. Те предприятия, которые обещали нас поддержать, свои обещания выполнили. И несмотря на сумму — были это 1000-3000-15 000 рублей, — я каждому благодарен.

Эти деньги пошли на аренду, транспорт, питание, проживание, заработную плату. Пока живём в долг. Пока нам идут навстречу, относясь с пониманием, но как долго это продлится, я не знаю.

О переговорах с главным спонсором
— Встреча с новым руководителем сахарного комбината уже состоялась. Однозначного ответа я не получил, потому что, согласно законодательству, директор не может единогласно принимать такие решения. Ему этот вопрос необходимо согласовать с концерном и, возможно, с представителями местных властей. Тогда состоится продолжение нашего разговора. И хотелось, чтобы вопрос разрешился в нашу пользу.

Аналогичная ситуация в ФК «Городея», они также в поисках спонсоров и денег.



■ ***Фотопозирование – нелёгкий процесс.*** *По мнению Натальи, именно практика определяет, как держать себя перед объективом. Хорошее фото – работа двоих: мастера и модели.* ФОТО ПРЕДОСТАВИЛА НАТАЛЬЯ БАРТОШИК

Как пенсионер... в столичной ш...

***Пенсия — не повод останавливаться** в личностном развитии и самосовершенствовании. Так считает 56-летняя Наталья Бартошик, которая живёт в деревне под Слуцком.*

Светлана Правдинская
info@kurjer.info

Она рассказала «Кур'еру», как изменила свою жизнь, записавшись в школу моделинга, потому что сидение на диване и огород — не её стиль.

«Пополнив ряды молодых пенсионеров, задумалась над перспективами. Сад-огород, дети, внуки, чтение книг дома на диване — неинтересный сценарий «золотого возраста». Ждать, что кто-то поможет мне реализоваться в возрасте 50+, — напрасная мечта, — рассказывает Наталья. — Пенсионеров общество стремится отправить на обочину жизни, поэтому нужно создавать свою модель. Поискала, есть ли что-то в Слуцке для личностного роста и развития для женщин моего возраста, но ничего не нашла.

Знакомая из Минска рассказала о занятиях в Центре активного долголетия. Меня заинтересовал курс моделинга. Обучение там платное, но все расходы оплатил сын, сделал такой подарок.

В группе собралось 11 учениц в возрасте 50+. Занималась я там два месяца, для этого два раза в неделю ездила в Минск.



■ ***Наталья Бартошик:*** *«Личное развитие в моделинге я пока поставила на паузу, но в дальнейшем — возможно всё».* ФОТО ПРЕДОСТАВИЛА НАТАЛЬЯ БАРТОШИК

Держать правильно голову — почти искусство
Мне было всё очень интересно. Преподаватель дефиле учила нас правильно стоять, ходить, держать плечи, руки, голову. Я удивилась, что даже красиво стоять на подиуме нужно долго тренироваться: плечи должны быть опущены и развёрнуты, подбородок — параллельно полу. Держать правильно голову — почти искусство: нужно представить, будто кто-то тянет тебя за макушку вверх. Тогда получается правильный взгляд, как будто немножко из-подо лба.

Чтобы тело помнило о прямой осанке, нужно стоять, прижавшись к стене, минимум по 20 минут в день. Пришлось учиться и модельному шагу. Он отличается от обычного движением по одной линии, а ноги ступают с носка.

Чтобы отточить движения, дома тренировалась каждый день по несколько часов, потому что давали домашние задания. Когда я шла по городу, старалась найти ровную линию и, ориентируясь на неё, вырабатывала правильную походку. Сложно давались повороты, которых очень много: и с правой ноги, и с левой. Только когда отработаешь до автоматизма, выглядит естественно и красиво.

Завершение образа — это руки. В обычной жизни мы чаще всего сжимаем кисти, а на подиуме они должны быть естественно



■ *Макияж. В возрасте 50+ надо соблюдать меру и применять макияж так, чтобы выглядеть как можно естественнее.* ФОТО ПРЕДОСТАВИЛА НАТАЛЬЯ БАРТОШИК

Пополнив ряды молодых пенсионеров, задумалась над перспективами. Сад-огород, дети, внуки, чтение книг дома на диване — неинтересный сценарий «золотого возраста»

Многие дамы в возрасте 50+ стараются ярко выделять глаза, брови, губы. Но для нас работает другое правило: надо соблюдать меру и применять макияж так, чтобы выглядеть как можно естественнее

ка училась коле моделинга

расправлены. Педагог дала мне специальное упражнение, а на занятиях контролировала, чтобы я не сжимала кисти. Это было нелегко, но теперь так я хожу даже просто по улице.

Возрастной макияж — это естественность

Профессиональный визажист показала, как делать возрастной макияж и макияж для фотосессий. Его особенность в том, чтобы с помощью косметики скрыть особенности лица, появляющиеся с годами. Например, излишнее нависание век, брыли на щеках, тёмные круги под глазами. Я научилась использовать консилер, корректор, тональный крем, тени. Применять затемнение или осветление отдельных частей на лице в зависимости от того, что нужно убрать или выделить.

В моей юности ничего подобного не было. А теперь в моей косметичке появились новые средства: карандаш и гель для бровей, скульптор, хайлайтер, кисточки, о существовании которых не подозревала.

Многие дамы в возрасте 50+ стараются ярко выделять глаза, брови, губы. Но для нас работает другое правило: надо соблюдать меру и применять макияж так, чтобы выглядеть как можно естественнее.

Актёрское мастерство — умение чувствовать друг друга

Очень увлекательными для меня были занятия по актёрскому мастерству, на которых мы учились чувствовать других людей, выдерживать взгляды, слушать множество звуков одновременно и каждый по отдельности. Это больше походило на игру, но сложную. Например, все становились спиной к ведущей, она выбирала одну из нас так, чтобы не видели остальные. Эта дама направленно обращала голос в сторону кого-то из стоящих спиной, чтобы та повернулась. Это упражнение очень сложное, и я ни разу не угадала, что голос обращён в мою сторону.

Был и такой тренинг. Стоишь с закрытыми глазами. Три или четыре человека дотрагиваются до тебя. А ты должна объяснить, что ощутила от каждого прикосновения. Чьё прикосновение более комфортно, с тем человеком наиболее тёплые отношения.

Для того чтобы выдерживать взгляды, мы по очереди садились на стул перед группой.

У начинающей модели нет средств для оплаты фотоснимков в портфолио, поэтому нас учили азам фотошопа

Продержаться надо было минуту. Многим это упражнение не удавалось.

Фотопозирование — нелёгкий процесс. Чтобы понять, как выгодно себя подать, нужно много сниматься. По моему опыту, именно практика определяет, как нужно держать себя перед объективом. Быстро фотопозировать не научишься. Хорошее фото — работа двоих: мастера и модели.

У начинающей модели нет средств для оплаты фотоснимков в портфолио, поэтому нас учили азам фотошопа.

Занятия по стилю и имиджу провела дизайнер одежды — в её салоне мы учились выбирать платья.

Выпускной

На выпускном, который проходил в галерее современного искусства «Ўгалерэя», наша группа показала два дефиле: «Парижанка» и стиль кэжуал. Каждая участница получила сертификат об окончании курса и подарочный сертификат на обучение на ещё одном курсе в центре. Из трёх предыдущих выпусков была отобрана команда из 9-ти моделей, в которую отобрали и меня. Нашу группу взяли в основной состав студии RealAge в полном составе. Я занималась дефиле ещё два месяца.

Что дали занятия моделингом

Курс моделинга и занятий дефиле дал мне возможность познакомиться с интересными людьми, лучшими белорусскими моделями 50+. Все они необычные люди, много работают над своим личностным и профессиональным ростом. От руководителя Центра активного долголетия Елены Демидовой, опытного социального предпринимателя, я получила дельные советы по развитию своего бизнеса.

Я уже могу демонстрировать одежду на подиуме и для фотосессии. Постоянно слежу за осанкой, внешностью. Но чтобы стать профессиональной моделью, нужно непрерывно заниматься и иметь немалые средства. Оплата занятий, поездки обошлись мне в 450 рублей.

Жизнь модели напоминает армейскую. В любой момент нужно собраться и быть на репетиции утром, а вечером — на показе.

Личное развитие в этом направлении я пока поставила на паузу, но в дальнейшем — возможно всё».

Дайджест

Горячую воду будут отключать позже

Из-за сложившейся ситуации с коронавирусом в Беларуси перенесут сроки отключения горячей воды на более поздние. Об этом сообщил Геннадий Трубило, первый замминистра жилищно-коммунального хозяйства.

«По решению местных исполнительных и распорядительных органов будем рекомендовать, чтобы майские отключения перенесли на более поздний срок, например, на сентябрь», — сообщил Геннадий Трубило.

При этом он подчеркнул, что в целом профилактическая подготовка к отопительному периоду должна проводиться — это залог безопасности зимой.

Кто выйдет по амнистии

Амнистия к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне коснётся 12 тысяч человек. Основное внимание уделено несовершеннолетним, отбывающим срок по наркотической статье (ст. 328 УК). Ещё решается вопрос с заключёнными, отбывающими срок по коррупционным статьям.

Речь идёт об уменьшении на 1 год срока наказания. Важным требованием при принятии решения о помиловании осуждённых по наркостатьям будет поручительство от близких.

Рассчитывать на помилование смогут только осуждённые впервые.

Как белорусы помогают Минздраву

На благотворительные счета Республиканского центра организации медицинского реагирования Минздрава для борьбы с распространением COVID-19 на 17 апреля поступило Br5 339 326,07 и 79 011 евро, сообщили в пресс-службе Минздрава. На счёт в белорусских рублях от 348 юрлиц поступило Br4 249 628,81, от физлиц – Br1 089 697,26. По системе ЕРИП средства перечислили 5 779 физлиц, через другие банковские инструменты — более 2 тыс. физлиц. На валютный счёт всего перечислили пожертвования 11 физлиц и 2 юрлица.

Расписание автобусов городских маршрутов

2	МЯСОКОМБИНАТ	РСУ
р.д.	5:40 6:40 7.20 8:10 9:35* 11:20 12:40 14:00* 15:10* 16:30 17:54* 19:25 20:30* *– до микрор-на Новодворцы	6:12 7:21 8.02 8:52 10:15* 12:02 13:22 14:39* 15:49* 17:12 18:31* 19:55 21:00* * – от микрор-на Новодворцы
в.д.	5:50 6:58 8:06 9:35 11:20 12:30 14:00 15:10 16:22 17:54 19:15 20:24 21:35* (ч/з АП) *– до микрор-на Новодворцы	6:32 7:31 8:52 10:13 11:58 13:12 14:37 15:49 16:59 18:39 19:45 20:58 22:02* * – от микрор-на Новодворцы
3	**МЯСОКОМБИНАТ**	**УЛ.СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ**
р.д.	6:07 6:54 7:10 7.32 7:58 8:18 9:00 9:20 10:02 10:50 11:32 11:54 12:36 13:00 13:38 14:04 14:42 15:06 15:48 16:10 16:52 17:14 17:56 18:18 19:02 19:34 20:34* 21:39* * – через АП-2	6:37 7:24 7:44 8.06 8:28 8:48 9:30 9:50 10:32 11:20 12:04 12:26 13:08 13:30 14:08 14:34 15:14 15:38 16:20 16:42 17:26 17:46 18:30 18:50 19:36 20:04 21:06 22:12
в.д.	6:32 7:32 8:38 9:40 11:12 12:18 13:22 14:22 15:34 16:40 17:46 18:52 20:33* * – через АП-2	7:04 8:06 9:08 10:10 11:44 12:50 13:52 14:55 16:05 17:15 18:20 19:26 21:06
4	**АВТОВОКЗАЛ**	**ЛУЧНИКИ**
р.д.	АП-2: 6.21; АВ: – до СЭС; посёлок Ивановский: 18.51 – до автовокзала	
	7:04* 8.34 13:11** 14:08*/** 15:00** 17:10* 17:57**/* * – до центра; ** – от СЭС через посёлок Ивановский; *** – от посёлка Ивановского	6:50 7:25* 9.03 13:45** 14:34*/** 15:44 17:30*/** 18:29*/*** * – от центра; ** – до СЭС; *** – до посёлка Ивановского
Маршрут №4 отменён по выходным дням		
Маршрут №5 «Мясокомбинат - С/х лицей» отменён		
5к	**АП-2**	**УЛ.ЧЕХОВА**
р.д.	5.57 6.37 5Д	6:21 7.05 5Д
в.д.	АП-2: 5.57	
	6:55 8:10* 9:12 10:10 11:07 12:10 13:10 14:09* 15:04 16:06 17:00 18:00 19:20 * – до сельхозлицея	6:23 7:20 9:40 10:40 11:36 12:40 13:40 15:32 16:33 17:28 18:28 19:50
	Сельхозлицей: 8.43 14.36	
6	**ДСУ-9**	**ЛЬНОЗАВОД**
все дни	4:35* 5:46* 6:20 6:44* 7:18 7:38**ежедн 8:40 10:20 11:15 12:10 13:10 14:10 15:10 16:10 16:50 17:10 17:50 18:10 18:50 20:20 21:20 22:46 23:50 * – от АВ; ** – от СЭС через посёлок Ивановский; *** - от посёлка Ивановского	5:02* 6:11* 6:50*** (р.д.) 7:05**ежедн 7:50 8:10 9:10 10:48 11:40 12:40 13:40 14:40 15:40 16:40 17:20 17:40 18:20 18:40 19:20 20:50 22:05 23:10 00:10 * – до АВ; ** – до СЭС; *** - до посёлка Ивановского
Маршрут №7 «Мясокомбинат - База ОПС» отменён		
8	**АП-2**	**14-Й ГОРОДОК**
р.д.	6.58	7.26

10	АП-2	УЛ.СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ
все дни	3:35 4:14 4:42 5:14 5:48 6:10 6:40 7:10 7:43 8:14 8:44 9:44 10:14 10:44 11:14 11:47 12:15 12:47 13:15 13:47* 14:15 14:47 15:45 16:22 17:10 17:32 18:10* 18:34 19:10 19:44	3:55 4:35 5:04 5:35 6:10 6:35 7:10 7:39 8:12* 8:39 9:14 10:14 10:44 11:14 11:44 12:17 12:45 13:17 13:45 14:19 14:45 15:17 16:16 17:00 17:40 18:02 18:42 19:04 19:40 20:14
* - в рабочие дни через 14-й городок		
12	**СЭС**	**ССК**
р.д	АП-2: 6.52 8:00 9:03 (до АВ, по вт,чт до Поликлиники) 16:11 17:11* *– до микрор-на Новодворцы	7:21 8:28 9:30 (от Поликлиники до АВ по вт,чт) 16:40 17:42* АВ–СЭС: 16.01
в.д	**АВТОВОКЗАЛ**	**М/Р-Н НОВОДВОРЦЫ**
	АП-2: 7.25 8:30 9:28 10:18 11:05 11:55 13:00 13:54	7:54 9:04 9:54 10:42 11:30 12:19 13:30 14:19
13	**ПОЛИКЛИНИКА**	**СЕЛЬХОЗЛИЦЕЙ**
р.д.	АП-2: 6.17	
	6:35 7:10 7:55 8:33 9:25 10:40 11:25 12:05 12:55 13:30 14:15 14:55 15:40 16:20 17:05 17:50 18:35 19:50	6:52 7:30 8:15 9:05 9:45 11:05 11:45 12:30 13:12 13:55 14:35 15:20 16:00 16:40 17:30 18:10 19:00 20:08 (в АП-2)
14	**УЛ.СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ**	**ПОЛИКЛИНИКА**
р.д.	АП-2: 6.50	
	7:16 8:05 8:47 9:29 10:11 11:23 12:05 12:47 13:29 14:11 14:53 15:35 16:20 17:43 18:34 19:16 19:58 20:40 (в АП-2)	7:41 8:28 9:10 9:52 11:04 11:46 12:28 13:10 13:52 14:34 15:16 15:58 17:18 18:16 18:57 19:39 20:21
в.д.	АП-2: 7.38 сб. 8.52 вс.	
	8:05 сб 8:47 сб 9:29 10:11 11:23 12:05 12:47 13:29 14:11 14:53 15:35 (в АП-2)	8:28 сб 9:10 9:52 11:04 11:46 12:28 13:10 13:52 14:34 15:16
15	**АП-2**	**УЛ.СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ**
все дни	20:07* 21:20* 22:40 (ч/з МК) 23:40 (ч/з МК) 0:50 * - через 14 в/г	20:44 21:55 23:05 00:06 01:15
16	**УЛ.ЧЕХОВА**	**АВТОВОКЗАЛ**
р.д.	АП-2: 6.15	
	6:35 7:30 8:15 9:00 9:45 10:30 11:15 12:30 13:10 14:00 14:40 15:25 16:10 17:00 17:50 18:40 19:20 20:23 20:59 21:34 22:11 22:48 (в АП-2)	7:08 7:55 8:40 9:25 10:10 10:55 12:10 12:50 13:40 14:20 15:05 15:50 16:30 17:21 18:20 19:00 20:05 20:42 21:17 21:53 22:30
в.д.	АП-2: 6.15	
	6:35 7:30 8:15 9:00 9:45 10:30 11:15 12:30 13:10 14:00 14:40 15:25 16:10 17:00 17:50 18:40 19:20 20:23 20:59 21:34 22:11 22:48 (в АП-2)	7:08 7:55 8:40 9:25 10:10 10:55 12:10 12:50 13:40 14:20 15:05 15:50 16:30 17:21 18:20 19:00 20:05 20:42 21:17 21:53 22:30
17	**УЛ.ЧЕХОВА**	**МЯСОКОМБИНАТ**
р.д.	АП-2: 6.34 ул.Чехова – Автовокзал: 6.57 Автовокзал – ул.Чехова: 7.16 ул.Чехова – Мясокомбинат: 7.35	
Маршрут №18 «Автовокзал - ул.Социалистическая» отменён		
20	**ПОЛИКЛИНИКА**	**УЛ.ЧЕХОВА**
р.д.	АП-2 – микрор-н Новодворцы: 6.33 Микрор-н Новодворцы – ул.Чехова: 7.00	
	7:46 8:24	7:26 8:04 8:47 (в АП-2)
21	**МЯСОКОМБИНАТ**	**УЛ.ИВАНОВСКОГО**
р.д.	До 12.58: Суворова – Ивановского – Зелёная	
	6:50 8:05 9:28 10:35 11:37	7:20 8:35 9:58 11:05 12:07
	С 12. 58: Зелёная – Ивановского – Суворова	
	12:58 13:59 15:15 16:14 17:24	13:24 14:25 15:41 16:40 17:50
Маршрут №22 «ул.Чехова - РСУ» отменён		

Скоро Радуница. Как быть с традицией в условиях пандемии

***Большинство белорусов** посещают могилы своих родственников во время Радуницы. Однако сейчас ехать на кладбище именно в этот день рискованно.*

Отдел новостей
info@kurjer.info

Митрополит Минский и Заславский Павел, Патриарший Экзарх всея Беларуси, призвал верующих в эти дни воздержаться от посещения храмов и кладбища на Радуницу.

«Мы призываем сегодня верующих воздержаться от посещения храмов. А если вы приходите, то будьте добры соблюдать дистанцию друг от друга. Храмы закрываться не будут, там будут совершаться богослужения. Но мы просим: воздержитесь, останьтесь дома. Поверьте, от этого будет больше пользы и вам, и вашим близким», — сказал митрополит.

Радуница-2020. Как почтить усопших

Сейчас весь мир окутала пандемия коронавирусной инфекции. А в Беларуси даже не наступил пик заболеваемости. Ежедневно фиксируется всё больше и больше случаев заражения. Поэтому появляться в людных местах с каждым днём становится всё опаснее. Опасно для себя, близких и страны в целом.

Три варианта того, как можно почтить память усопших в 2020 году:

- Посетить кладбище заранее.
- Посетить кладбище, когда всё закончится.
- Не посещать кладбище. Отметить праздник по принципу «Дзядоў», когда семья собирается за домашним столом. Подаётся поминальная еда, а на столе кладутся дополнительные столовые приборы. Приглашать кого-либо, естественно, не стоит.



■ ***Вред экологии.*** *Украсить могилу на Радуницу пластмассовым цветком — проще простого. Но намного человечнее принести на могилу живой цветок.* ФОТО ИЗ АРХИВА «IK»

И ещё раз о пластиковых цветах

Мы все давно привыкли нести на кладбище искусственные цветы, венки и корзинки. Мы тратим деньги на то, что потом становится огромнейшей проблемой для природы. Заносить пластик на кладбище — это точно не традиция, ведь раньше его попросту не было. Это уже современная привычка, так проще. Намного человечнее принести к могиле букет настоящих цветов.

САНЭПИДСЛУЖБА ВВЕЛА НОВЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛЕЙ И ВЕРУЮЩИХ В СЛУЦКЕ

В церквях, костёлах, храмах и монастырях на время осложнения эпидемиологической ситуации вводятся новые санитарные требования. Это сделано для того, чтобы минимизировать угрозу распространения коронавируса.
Новые правила предоставили «IK» в Слуцком зональном центре гигиены и эпидемиологии.

Причастия не отменяются, но во время Таинства необходимо:

- использовать одноразовую (отдельную) ложку после каждого причастника;
- «запивку» подавать только в одноразовой посуде, антидор раздавать только в одноразовых гигиенических перчатках;
- для утирания после причастия использовать бумажные салфетки, которые потом сжигаются;
- причастникам необходимо воздержаться от целования чаши, а священнослужителям — от преподания руки для целования;
- по окончании Божественной литургии крест возлагать на головы прихожан.

Также необходимо строго придерживаться практики смены воды для каждого отдельного случая при проведении таинства Крещения. После него купель каждый раз дезинфицировать. Для миропомазания и помазания елеем использовать ватную палочку вместо стручицы и бумажную салфетку вместо губки с последующим сожжением.

Общие меры профилактики для церквей, костёлов, храмов и монастырей:

- регулярное мытьё и дезинфекция рук (не реже одного раза в час);
- проветривание храмов, приходских и монастырских помещений (установить обязательный график);
- дезинфицирующая обработка мебели и дверных ручек, икон, к которым прикладываются прихожане, утвари и богослужебных сосудов, которые тщательно также омываются кипятком после каждого богослужения;
- отмена целования и прикосновения к кресту, иконам, реликвиям, использования кропильниц;
- на решётках исповедален должен быть установлен защитный материал, который следует регулярно дезинфицировать и заменять.

Верующим:

- знак примирения давать кивком;
- избегать рукопожатий;
- с симптомами ОРВИ (насморк, кашель, боль в горле, температура и другие) воздержаться от посещения церкви ради заботы о ближних.

Воскресные школы, приходские секции и кружки на время закрываются.
Пожилым прихожанам, которые находятся в группе риска, социальные службы приходов, подворий и монастырей по возможности будут доставлять на дом продукты и товары первой необходимости.



В честь 75-летия Великой Победы над фашистской Германией «Кур'ер» запустил проект под названием «Случчина помнит». Проект посвящается поколению, прошедшему и пережившему Великую Отечественную войну. Герои публикаций на страницах газеты и на сайте kurjer.info — это люди, сражавшиеся за нашу мирную жизнь, пережившие лагеря и оккупацию. Соавторами проекта мы приглашаем стать наших читателей. Рассказы наших дедушек и бабушек, воспоминания ныне живущих и уже ушедших ветеранов и участников войны, сохранившиеся фотографии довоенного, военного и послевоенного времени — основа проекта. Вместе с вами мы сформируем виртуальный «бессмертный полк» Случчины, участники которого приближали Победу. Присылайте ваши рассказы и фото на info@kurjer.info. Или звоните: 2 05 05 — и мы приедем к вам.

Случчина помнит



Слуцк в оккупации. Один день в городе

***Интересные воспоминания о Слуцке** в годы оккупации оставил Михаил Адамович Тычина. В то время он был подростком и не раз приходил из деревни в город по различным поводам.*

Сергей Богдашич
info@kurjer.info

Думается, что эта публикация дополнит картину военных лет.

Поход в кино

Воскресенье 14 июня 1942 года было солнечным и тёплым. Решился я со сверстником-соседом пойти в Слуцк в кино. Кто-то из взрослых подсказал, что в кинотеатре «Красная звезда» демонстрируются немецкие фильмы. До войны в нашу школу раза четыре приезжала кинопередвижка, и мы успели просмотреть несколько фильмов.

Прошёл год, как мы уже были под оккупацией, о кино никто и не думал, а тут — такой повод. И мы пошли пешком до города. Это 20 км. Миновали Мелешки, Падерские Огородники. На скамейках возле домов сидели немецкие солдаты с деревенскими девушками, что-то говорили и смеялись. Обойдя через луг деревню Ячево, вошли в город со стороны улицы Вечеркевича, которая переходит в Комсомольскую.

По дороге на базар

Вплоть до городской бани, что была на берегу Случи, по обе стороны Комсомольской улицы дома были целыми. Зато главная улица Пролетарская на восток от центральной площади была выгоревшей, с обеих сторон её чернели пепелища. Двухэтажный Дом Советов, при немцах — городская управа, стоял целый. Над входом висел довольно большой цветной портрет Гитлера, под которым стоял с советской винтовкой полицейский в чёрной форме.

С удивлением увидел, как по мостовой потихоньку шла худая, в лохмотьях, немолодая женщина с жёлтыми шестигранными звёздами на спине и груди. По тротуару евреям ходить строго запрещалось.

Далее пошли в направлении городского рынка и обратили внимание на дом с колоннами (сейчас здесь находится краеведческий музей). При входе на белом полотнище слова Soldaten Haus (солдатский клуб). Во дворе стояло несколько легковых машин, солдаты сидели на вынесенных из дома креслах, отдыхали.

И неожиданное зрелище вблизи двухэтажного кирпичного здания жандармерии в сквере (там сейчас находится детская поликлиника) — немецкое кладбище. Я насчитал на нём 47 берёзовых крестов с указанием на дощечках имён и фамилий убитых солдат.

Шумный рынок

А вот и рынок — как всегда, многолюдный, со множеством повозок и гомоном торговок. Они продавали за рубли и марки сигареты, мыло, сахарин, соль. Слева от входа на рынок возле забора стоял мужчина крестьянской внешности, рядом на разостланной на мостовой белой скатерти стояла двухлитровая бутыль самогона, в тарелочке лежали кусочки сала и ломти домашней выпечки хлеба. Подошли к самогонщику два немецких солдата, спросили: «То есть шнапс?» Мужчина закивал головой: «Да, да». Сначала налил себе, выпил без закуски. Немец попросил налить и ему. Выпил, закусил салом, сунул в руки дяде несколько марок и отошёл.

Ещё внимание моё привлекли немцы пожилого возраста, человек пять, которые с подвешенных полочек, державшихся на верёвочках за шеей, продавали сахарин, мыло, сигареты, конфеты, брали не только марки, но и советские рубли, которые шли по курсу 1 марка — 10 рублей. Продавали по цене ниже, чем у рыночных торговцев. Я купил две пачки сигарет, пакетик сахарина, так как сахара с начала войны в деревне ни у кого не было, брусок мыла.

> **Вблизи здания жандармерии в сквере (там сейчас детская поликлиника) — немецкое кладбище. Я насчитал на нём 47 берёзовых крестов с указанием на дощечках имён и фамилий убитых солдат**

Грустный сеанс

С рынка пошли к улице Садовой, где в бывшей хоральной синагоге размещался кинотеатр «Красная звезда». Кирпичный, одноэтажный. В прихожей после приобретения билетов наблюдали за выступлением на небольшой сцене танцевальной группы в национальных костюмах. Девочки выплясывали «Крыжачок» и польку. За ними наблюдало человек двадцать таких же мальчишек, как мы, может, пять или шесть взрослых мужчин и не менее десяти немецких солдат.

Прозвенел звонок, и мы заняли свои места в зале. Потух свет, и на экране засветились слова Deutsche Wochenschau — документальная кинохроника с фронтов войны. Поразили до боли в сердце кадры разгрома советских армий. Оператор ехал потихоньку на машине и снимал сгоревшую технику, орудия и множество трупов.

Потом показали гитлеровского генерала Роммеля, который с танковым корпусом в Северной Африке вёл наступление на англичан в сторону Египта.

Ещё показали, как в Атлантике действуют против морских конвоев, плывущих с грузами до Мурманска, немецкие подводные лодки. Оператор был на одной из них и снял сцену, когда лодка всплыла и матросы открыли огонь из бортовой пушки по транспортному судну, оно загорелось и стало тонуть, несколько человек из него на шлюпке успели отплыть подальше и их взяли в плен.

Художественный фильм о любви, с субтитрами по-белорусски, после увиденного мы смотреть не стали и потихоньку покинули зал. Там, в прихожей, я купил у какой-то женщины свежий номер «Белорусской газеты», где на первой странице был крупный заголовок «Начался штурм величайшей крепости мира — Севастополя».

***

К вечеру вернулись домой. Мы ещё раза два посещали тот кинотеатр. В 1943 году уже боялись, так как немцы стали устраивать облавы на молодёжь для отправки на работу в Германию. А в июне 1944-го оккупанты перед отступлением кинотеатр взорвали.



■ ***Слуцк в 1941-1942 гг.*** *Дом Советов на главной площади Слуцка остался целым, и немцы расположили там городскую управу. Здесь случчане получали направления на работы, чтобы хоть как-то заработать на жизнь.* ФОТО С САЙТА NASLEDIE-SLUCK.BY

Мода, молодёжь и маски

Анастасия Ловкина
info@kurjer.info

Корреспондент «Кур`ера» вышла в город, чтобы посмотреть, во что одета молодёжь в эти весенние дни.

Последний раз мы делали обзор осенью прошлого года. И кое-что в моде молодёжи очень сильно поменялось. Вернее, приобрело отличительную черту текущего времени. Да, это маски — от самодельных и стильных до покупных. А особый писк — это маски в цветовой гамме с нарядом.













В честь 75-летия Великой Победы над фашистской Германией «Кур'ер» запустил проект под названием «Случчина помнит». Проект посвящается поколению, прошедшему и пережившему Великую Отечественную войну. Герои публикаций на страницах газеты и на сайте kurjer.info — это люди, сражавшиеся за нашу мирную жизнь, пережившие лагеря и оккупацию. Соавторами проекта мы приглашаем стать наших читателей. Рассказы наших дедушек и бабушек, воспоминания ныне живущих и уже ушедших ветеранов и участников войны, сохранившиеся фотографии довоенного, военного и послевоенного времени — основа проекта. Вместе с вами мы сформируем виртуальный «бессмертный полк» Случчины, участники которого приближали Победу. Присылайте ваши рассказы и фото на info@kurjer.info. Или звоните: 2 05 05 — и мы приедем к вам.

Случчина помнит



Слуцк в оккупации. Один день в городе

***Интересные воспоминания о Слуцке** в годы оккупации оставил Михаил Адамович Тычина. В то время он был подростком и не раз приходил из деревни в город по различным поводам.*

Сергей Богдашич
info@kurjer.info

Думается, что эта публикация дополнит картину военных лет.

Поход в кино

Воскресенье 14 июня 1942 года было солнечным и тёплым. Решился я со сверстником-соседом пойти в Слуцк в кино. Кто-то из взрослых подсказал, что в кинотеатре «Красная звезда» демонстрируются немецкие фильмы. До войны в нашу школу раза четыре приезжала кинопередвижка, и мы успели просмотреть несколько фильмов.

Прошёл год, как мы уже были под оккупацией, о кино никто и не думал, а тут — такой повод. И мы пошли пешком до города. Это 20 км. Миновали Мелешки, Падерские Огородники. На скамейках возле домов сидели немецкие солдаты с деревенскими девушками, что-то говорили и смеялись. Обойдя через луг деревню Ячево, вошли в город со стороны улицы Вечеркевича, которая переходит в Комсомольскую.

По дороге на базар

Вплоть до городской бани, что была на берегу Случи, по обе стороны Комсомольской улицы дома были целыми. Зато главная улица Пролетарская на восток от центральной площади была выгоревшей, с обеих сторон её чернели пепелища. Двухэтажный Дом Советов, при немцах — городская управа, стоял целый. Над входом висел довольно большой цветной портрет Гитлера, под которым стоял с советской винтовкой полицейский в чёрной форме.

С удивлением увидел, как по мостовой потихоньку шла худая, в лохмотьях, немолодая



■ ***Слуцк в 1941-1942 гг.*** *Дом Советов на главной площади Слуцка остался целым, и немцы расположили там городскую управу. Здесь случчане получали направления на работы, чтобы хоть как-то заработать на жизнь.* ФОТО С САЙТА NASLEDIE-SLUCK.BY

женщина с жёлтыми шестигранными звёздами на спине и груди. По тротуару евреям ходить строго запрещалось.

Далее пошли в направлении городского рынка и обратили внимание на дом с колоннами (сейчас здесь находится краеведческий музей). При входе на белом полотнище слова Soldaten Haus (солдатский клуб). Во дворе стояло несколько легковых машин, солдаты сидели на вынесенных из дома креслах, отдыхали.

И неожиданное зрелище вблизи двухэтажного кирпичного здания жандармерии в сквере (там сейчас находится детская поликлиника) — немецкое кладбище. Я насчитал на нём 47 берёзовых крестов с указанием на дощечках имён и фамилий убитых солдат.

Шумный рынок

А вот и рынок — как всегда, многолюдный, со множеством повозок и гомоном торговок. Они продавали за рубли и марки сигареты, мыло, сахарин, соль. Слева от входа на рынок возле забора стоял мужчина крестьянской внешности, рядом на разостланной на мостовой белой скатерти стояла двухлитровая бутыль самогона, в тарелочке лежали кусочки сала и ломти домашней выпечки хлеба. Подошли к самогонщику два немецких солдата, спросили: «То есть шнапс?» Мужчина закивал головой: «Да, да». Сначала налил себе, выпил без закуски. Немец попросил налить и ему. Выпил, закусил салом, сунул в руки дяде несколько марок и отошёл.

Ещё внимание моё привлекли немцы пожилого возраста, человек пять, которые с подвешенных полочек, державшихся на верёвочках за шеей,



Вблизи здания жандармерии в сквере (там сейчас детская поликлиника) — немецкое кладбище. Я насчитал на нём 47 берёзовых крестов с указанием на дощечках имён и фамилий убитых солдат

продавали сахарин, мыло, сигареты, конфеты, брали не только марки, но и советские рубли, которые шли по курсу 1 марка — 10 рублей. Продавали по цене ниже, чем у рыночных торговцев. Я купил две пачки сигарет, пакетик сахарина, так как сахара с начала войны в деревне ни у кого не было, брусок мыла.

Грустный сеанс

С рынка пошли к улице Садовой, где в бывшей хоральной синагоге размещался кинотеатр «Красная звезда». Кирпичный, одноэтажный. В прихожей после приобретения билетов наблюдали за выступлением на небольшой сцене танцевальной группы в национальных костюмах. Девочки выплясывали «Крыжачок» и польку. За ними наблюдало человек двадцать таких же мальчишек, как мы, может, пять или шесть взрослых мужчин и не менее десяти немецких солдат.

Прозвенел звонок, и мы заняли свои места в зале. Потух свет, и на экране засветились слова Deutsche Wochenschau — документальная кинохроника с фронтов войны. Поразили до боли в сердце кадры разгрома советских армий. Оператор ехал потихоньку на машине и снимал сгоревшую технику, орудия и множество трупов.

Потом показали гитлеровского генерала Роммеля, который с танковым корпусом в Северной Африке вёл наступление на англичан в сторону Египта.

Ещё показали, как в Атлантике действуют против морских конвоев, плывущих с грузами до Мурманска, немецкие подводные лодки. Оператор был на одной из них и снял сцену, когда лодка всплыла и матросы открыли огонь из бортовой пушки по транспортному судну, оно загорелось и стало тонуть, несколько человек из него на шлюпке успели отплыть подальше и их взяли в плен.

Художественный фильм о любви, с субтитрами по-белорусски, после увиденного мы смотреть не стали и потихоньку покинули зал. Там, в прихожей, я купил у какой-то женщины свежий номер «Белорусской газеты», где на первой странице был крупный заголовок «Начался штурм величайшей крепости мира — Севастополя».

***

К вечеру вернулись домой. Мы ещё раза два посещали тот кинотеатр. В 1943 году уже боялись, так как немцы стали устраивать облавы на молодёжь для отправки на работу в Германию. А в июне 1944-го оккупанты перед отступлением кинотеатр взорвали.

Мода, молодёжь и маски

Анастасия Ловкина
info@kurjer.info

Корреспондент «Кур`ера» вышла в город, чтобы посмотреть, во что одета молодёжь в эти весенние дни.

Последний раз мы делали обзор осенью прошлого года. И кое-что в моде молодёжи очень сильно поменялось. Вернее, приобрело отличительную черту текущего времени. Да, это маски — от самодельных и стильных до покупных. А особый писк — это маски в цветовой гамме с нарядом.











В Германии дегустировать вино теперь можно виртуально

Наталия Королёва
dw.com

Виртуальные концерты классической музыки, занятия танцами и английским, уроки йоги и гимнастики — в разгар пандемии коронавируса многое функционирует исключительно в режиме онлайн. А с недавних пор через интернет можно даже принять участие в дегустации вин.

DW поговорила с виноделами и узнала, как это происходит на практике.

Не утратить связь с покупателем

Рислинг, граубургундер, мюллер-тургау — глаза разбегаются от одного вида этикеток. В каждой коробке — от 10 до 13 миниатюрных, на 250 миллилитров, бутылочек вина разных сортов. К ним прилагается диск с небольшим видео, в котором супружеская пара виноделов Эстер и Франц Мельсхаймер из немецкого Маринг-Нофианда, что в долине реки Мозель, рассказывают об отличительных особенностях изготавливаемых у них в хозяйстве вин, а также правилах их подачи и употребления.

Эти виноградари готовы отправить такую посылку любому, у кого есть желание отпробовать знаменитых мозельских вин. Помимо предоставления такой услуги, Эстер и Франц могут по договорённости с клиентами провести вместе с ними совместную виртуальную дегустацию.

«Когда наступают особенные времена, требуются особенные идеи. Кризис из-за пандемии положил конец многим нашим планам. Нам пришлось отменить массу мероприятий, подразумевавших личный контакт с клиентами, что для каждого винодельческого хозяйства очень важно. И мы с мужем стали ломать голову над тем, как же в таких условиях не утратить связь с покупателем и, как и прежде, предоставлять ему возможность оценивать наши вина», — делится Эстер Мельсхаймер.

От идеи до реализации

Вот у Эстер и родилась идея снять симпатичное видео с обзором вин, изготавливаемых на их с Францем винодельне. В нём также содержатся небольшая инструкция о правилах их подачи к столу и экскурсия по живописной и плодородной долине реки Мозель. Диск с видео либо ссылку на него в интернете было решено отправлять клиентам — и не просто так, а вместе с различными сортами вин для дегустации.

«Если люди лишены возможности приезжать к нам на винодельню, почему бы нам самим не поставлять им прямо на дом нашу продукцию, подумала я тогда. Мне сразу представилась картинка, как семья собирается вечером на террасе своего дома или в гостиной и за накрытым столом, в сопровождении присланного нами видео все наслаждаются нашими винами. И так тепло стало на душе!» — с улыбкой признаётся Эстер.

О возможности заказывать вина для дегустации Эстер и Франц проинформировали клиентов на своём сайте, а немного погодя об их акции рассказали и немецкие СМИ. Идея виртуальных дегустаций привела других виноделов в восторг. В винодельческих регионах Рейнланд-Пфальца, Баден-Вюртемберга, Гессена, Саксонии многие предлагают провести виртуальную встречу, совместно попробовать вина и тут же в режиме онлайн обменяться впечатлениями. Некоторые виноделы проводят дегустации в прямом эфире в Facebook или Instagram. Виноградарь подробно рассказывает своим подписчикам об особенностях того или иного сорта, учит определять ароматический букет вина.

Спрос на вино во время пандемии

Согласно данным Немецкого института вина (DWI), в розничной торговле в Германии продажи вина сейчас, вопреки прогнозам, скорее выросли, чем сократились. Как отметил официальный представитель этого отраслевого объединения, в настоящее время просматривается тенденция к тому, что покупатель предпочитает прихватить домой из магазина по крайней мере на одну бутылку вина больше, чем то было до пандемии.

Вот и популярность виртуальных дегустаций растёт. Успех, к которому привела идея Эстер и Франца Мельсхаймер, превзошёл все ожидания: вместо ста заказов, на которые рассчитывали супруги-виноделы в первые недели карантина, к ним уже поступило свыше 600 заказов. Паковать и отправлять посылки они едва успевают.



■ ***Бизнес в условиях пандемии.*** *Виноделы Мельсхаймер поддерживают связь с клиентами онлайн.* ФОТО С САЙТА DW.COM

Йога – это просто

Находясь в самоизоляции, многие граждане пожелали заняться хоть чем-нибудь, например, йогой.

Разъясняем, что это такое.

Что такое йога?
Йога — физкультурно-философское учение. Оно рассматривает туловище человека как дырявый сосуд с божественной брагой — Праной.

Брага (Прана) бродит в человеке и может быть выпущена наружу через семь краников (чакр) вместе со всеми недугами и хворями, которые накопились по ходу брожения, надо только научиться открывать и закрывать эти краники.

Кто может заниматься йогой?
Все. Для занятий йогой не требуется специальных залов, тренажёров, большого времени, денег, семьи, хорошего или плохого настроения, особой подготовки тела. Да и тело, в общем, тоже не особо требуется.

Йога позволяет восстановить тело и дух, изнурённые постоянными нагрузками. Вот почему она так популярна у грузчиков, шахтёров, разнорабочих.

В йоге полностью отсутствуют резкие движения, поэтому среди йогов практически нет дирижёров, сапёров, артиллеристов. Люди, занимающиеся йогой, полностью утрачивают навык ловли блох, не смогут спастись от комаров и так далее.

Польза йоги
В йоге очень важно дыхание. Пранаяма — это хорошее дыхание, поганаяма — плохое дыхание.

Многие моральные заболевания (стыд, совесть и т.п.) йоги умеют удалять из тела, выдыхая через ноздрю (это так называемая начхатхаяма).

За счёт укрепления мышц тазового дна йога способна значительно улучшить сексуальную жизнь тазового дна. В общем, тазовое дно скажет вам спасибо.

Певица Мадонна как-то призналась, что после занятий йогой стала настолько гибкой, что во время исполнения композиций на сцене сама не знает, где у неё в этот момент находится рот, поэтому она вынуждена пользоваться гарнитурой.

Что важно в йоге
В йоге очень важно правильное питание, подаяние и причитание.

Однако некоторые йоги совсем отказываются от воды и пищи, утверждая, что насыщаются, вдыхая воздух.

Любопытно, что йоги, вдыхающие воздух около ресторанных кухонь или вёдер с пищевыми отходами, живут дольше, чем йоги, вдыхающие воздух высокогорных пустынь.

И ещё в конце занятий йогой важно принять правильную позу — Подыхаттва-асана — поза, которую принимает йог, который решил, что его земной путь окончен. В этой позе он может провести много лет, не совершая резких движений, потом встанет, выдохнет и начнёт новый жизненный цикл.

Записки Язэпа

При ситуации, которая сейчас сложилась в мире, не хватает, пожалуй, только вторжения инопланетян.

Вот что обидно: для коронавируса в 60 лет ты старый и в группе риска, а для пенсии — молодой и в отличной форме.

Анекдотом по коронавирусу!

***

— Бабушка-бабушка, а почему у тебя такие большие уши?

— Это чтобы лучше слышать тебя, внученька, с расстояния в два метра, на котором ты находишься. И продолжай находиться, не переступай за нарисованную красную черту!

***

Зря вы не доверяете нашим политикам. Помните анекдот 2011 года?

— Через 5–10 лет мы будем жить лучше, чем в Европе!

— А что у них может случиться?

Ну вот, а вы не верили.

***

— А вы не боитесь умереть от коронавируса?

— У меня кредиты в трёх банках, меня откачают.

***

Как определить ведьму?

1485 год: не тонет в воде.

2020 год: не толстеет на карантине.

***

— Папа, скажи, а как понять, что ты влюбился?

— Ну, вот представь: смотришь на девушку, горло у тебя пересыхает, грудь сжимает так сильно, что даже дыхание перехватывает…

— Как коронавирус, что ли?

Йога для начинающих

Для начала надо разучить приветственные асаны: «Сурья намаскар» (приветствие солнцу), «Чандрама намаскар» (приветствие луне) и «Чикитсак намаскар» (приветствие врачу-травматологу).

Теперь можно приступать к основной йоге.

1 Поза двугорбого верблюда, упавшего в колодец (Слышпатсана)
Вы лежите на спине. Руки вытянуты вдоль тела, ноги втянуты в себя. Теперь наоборот — втяните себя в ноги. Теперь верните себя в себя. Наклоните голову к ягодицам с одновременным скручиванием носа вправо или влево. Ногами старайтесь достичь просветления. Руки развёрнуты на все четыре стороны света. Постарайтесь находиться в этой позе как можно меньше.

2 Колбасана или скрючивание
Сядьте на голову. Правой рукой упритесь в пол слева от себя. Левую руку максимально опустите вниз, пальцы руки поднимите вверх. Левым коленом коснитесь правого уха, а пальцами правой ноги возьмитесь за левое ухо. Левую ногу поднимите вверх, стопу поверните к солнцу. Упражнение направлено к солнцу.

Очень важно!
Начинать следует с выполнения нуля таких упражнений, постепенно увеличивая их количество до одного.

	4							
			2				9	
1		7				6		8
	1		5					
		9	8		4		7	6
4	5		6					
		4			9			
	9				6			5
5			7			3		

По горизонтали
1.Облако, грозящее дождём. 5.Хорошая машина для плохих дорог. 7.Сострадание. 8.Волнистая складка в одежде. 11.Такой же колючий, как ёлка. 15.Территориальное деление земли в Венгрии. 16.Состав работников производства. 19.Крутящая веретено. 22.Смесь разных конфет. 25.Сильно ядовитая морская рыба. 26.Плоская морская рыба, которая бьётся током. 27.Жидкость для питья. 31.Коктейль с мороженым. 33.Фундамент под котлом. 36.Единица кинематической вязкости. 37.Личинка мясной мухи. 40.Соревнования верховых лошадей. 42.Ручной динамометр. 43.Конечность, в которой нет правды. 44.Хищная речная рыбка.

По вертикали
1.Увесистый человек. 2.Вид вышивки. 3.В шишках и игрушках. 4.Цепкий конец огурца. 5.Духовное звание в России. 6.Клятва солдата. 9.Пора махать ложкой. 10.Кислый напиток из кобыльего молока. 12.Знает тайны и секреты. 13.Древний город 14.Часть клетки. 17.Зубастая морская рыбка. 18.Боксёры бьются за эти 3 минуты. 20.Процарапанная отметка. 21.Высшее одобрение и почести. 23.Жидкая еда. 24.Хлопот полон …. 28.Сказка Андерсена. 29.Рядовой в монастыре. 30.Кусок подводной лодки. 31.Самодельная водка. 32.Убежище зверя. 34.Пернатый вестник весны. 35.Настойка на фруктах, ягодах. 38.Мелкие капли влаги. 39.Гусеничная ткань. 40.Проходная рыба семейства лососей. 41.Маленький злак.

Ответы на кроссворд в №16:

По горизонтали: 1.Прок. 5.Джек. 7.Устрица. 8.Пазуха. 11.Ушанка. 15.Мшара. 16.Слухи. 19.Навес. 22.Ряженый. 25.Рагу. 26.Маис. 27.Стрелка. 31.Тахта. 33.Октан. 36.Брейк. 37.Оратор. 40.Основа. 42.Абсцесс. 43.Матч. 44.Топь.

По вертикали: 1.Памперс. 2.Кузу. 3.Этна. 4.Милу. 5.Дата. 6.Карабас. 9.Зебу. 10.Химия. 12.Штаны. 13.Нерв. 14.Шале. 17.Лиана. 18.Хруст. 20.Аймак. 21.Ерика. 23.Жир. 24.Нил. 28.Табло. 29.Елей. 30.Кокос. 31.Топоним. 32.Хула. 34.Тело. 35.Напасть. 38.Ткач. 39.Руст. 40.Окей. 41.Наст.

Пятніца, 24 красавіка — ноч +7 … дзень +15
Субота, 25 красавіка — ноч +7 … дзень +11
Нядзеля, 26 красавіка — ноч +4 … дзень +10

НАШИМ РЕКЛАМОДАТЕЛЯМ ДОВЕРЯЮТ

«Мои внуки уже месяц сидят на самоизоляции»

Татьяна
народная новость

Мои внуки сидят на самоизоляции уже четвёртую неделю. Вот как коронавирус повлиял на детские игры.

Дети сами придумали игру и сами смастерили маски. Нам, взрослым, поучиться мастерству у них можно. Я до сих пор не соображу, как они так аккуратно закрепили на ушах тряпочки. И смешно, и грустно…



СПРАВКА

А чем вы занимаетесь на самоизоляции? Что нового освоили или открыли для себя? Чем занимаются ваши дети?
Пишите в рубрику «Народные новости» на сайте kurjer.info либо на почту «IK» - info@kurjer.info.

ДЗЯКУЕМ ВАМ, ШТО ДАПАМАГАЕЦЕ НАБЫЦЬ СТАТУС «САМАЙ ЧЫТАЕМАЙ ГАЗЕТЫ ГОРАДА»!

Інфа-Кур'ер
Адрас рэдакцыі: ПУП «Інфа-Кур'ер», вул. Камсамольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610. Рэдакцыйны аддзел: вул.Леніна, 128-4, г.Слуцк
Тэлефон/факс (8 01795) 2 91 92, рэклама 3 17 17
Для лістоў: а/с 53, 223610, г. Слуцк-9.

Заснавальнік і галоўны рэдактар: Станкевіч Сяргей Дзмітрыевіч
Пасведчанне аб рэгістрацыі Міністэрства інфармацыі Рэспублікі Беларусь № 20 ад 06.10.2009 г.
Рэдакцыйная калегія: Сяргей Станкевіч, Жанна Аўдзеева, Алег Рубчэня, Алена Дайрукіна

Заказ № 195
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знамение», Ліц. ЛП №02330/85 от 29.03.2004
Адрас друкарні — вул. Каржанеўскага, 14, г. Мінск
Тыраж — 4 275 экз. Аб'ём выдання — 6 друкаваных аркушаў, 420×600 мм
Падпісана ў друк — 21.04.2020 г. у 12.00

Падпісны індэкс — 64066